

Blumenthal & Co.

Strategic

Organizational

Consulting

התבוננות עצמית ככלי אפקטיבי בפיתוח מנהלים

כרמית ברטוב

כנס פיתוח מנהלים בסביבה מורכבת

אפריל 2016

כזה אני רוצה...

אדפטיבי: יודע להתאים את התנהגותו לצורכי המציאות ומבנה את הפרקטיקות הנכונות ביותר, בהתאם להבנתו את הסיטואציה.



מודע לעצמו: מבין טוב יותר את העצמי הניהולי שלו, על החוזקות והחולשות. יודע מה הוא רוצה להיות ולאן צריך להתפתח.



קשוב: לניואנסים ולרגישויות של אנשים בסביבתו ובהתאמה עושה שימוש רחב ברפרטואר של סגנונות ניהוליים/התנהגותיים.





**אנחנו עושים לעצמנו רפלקציה כל
הזמן. השאלה היא האם אנחנו עושים
אותה באופן שיטתי? מודע? ואפקטיבי?**



רפלקציה מובילה לטרנספורמציה



- יותר ביטחון עצמי
- חוויית שליטה על המציאות
- מונעים על ידי תשוקה אמיתית
- פרואקטיביים
- מציבים לעצמם יעדי צמיחה



חלק משמעותי מהכשרת
הטייסים הקצרה ביותר
בעולם נעשית דרך רפלקציה

תהליכים
רפלקטיביים

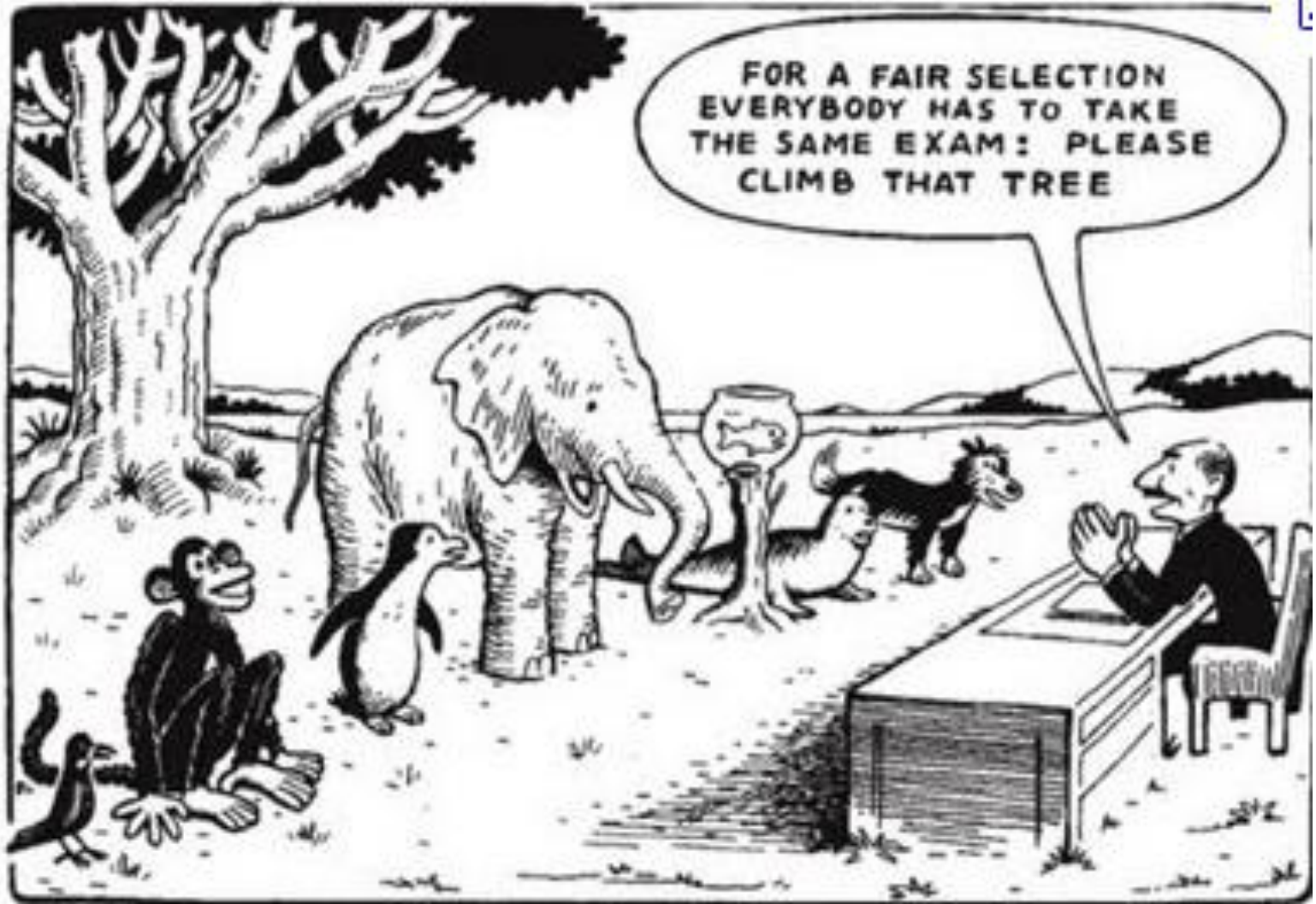
דפוסי התנהגות
פרואקטיביים

אחריות אישית
מוגברת
accountability

ללא
רפלקציה

דפוסי חשיבה
והתנהגות
אוטומטיים

תגובות
אמוציונאליות /
אימפולסיביות

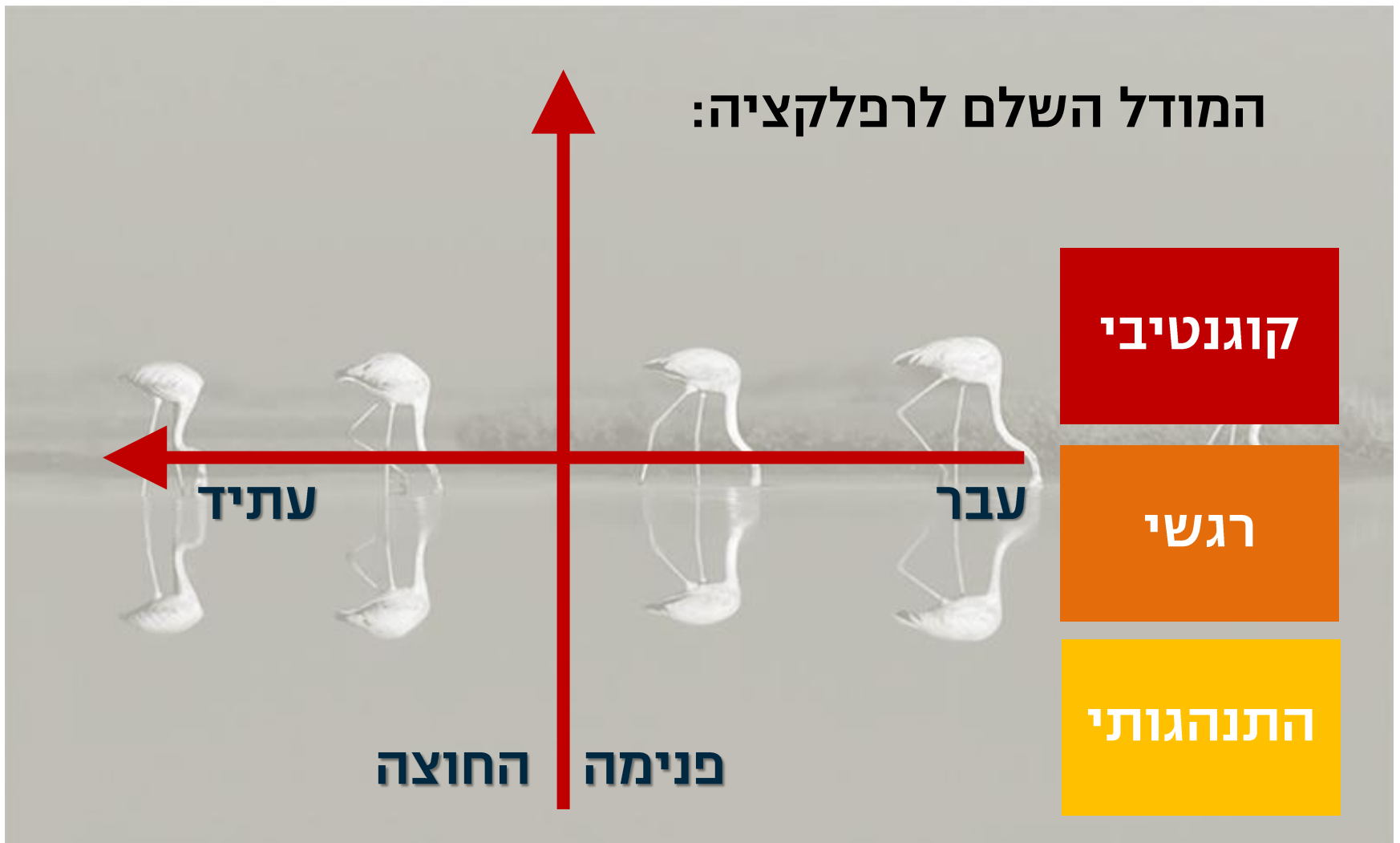


מהי רפלקציה?

שאילת שאלות על מצבים / סיטואציות שהתרחשו



המודל השלם לרפלקציה:



5. באיזה אופן התנהלותך באירועים הללו הייתה (אולי) שונה מזו של אחרים שעושים תפקיד דומה לשלך?

6. במונחים של בניית 'המותג האישי' שלך - מה היית רוצה שקולגות שלך יאמרו עליך בעקבות התנהלותך באירועים הללו?

7. האם בעקבות אירועים מסוג זה שינית בפועל משהו בהתנהגות או בדרך הפעולה שלך? אם כן, מהו? ולמה דווקא אותו?

8. בעקבות ההתבוננות על האירועים הללו, מה אתה יכול/ה להגיד לעצמך על עצמך? (התחלי/ את המשפט במילה: אני...)

9. מי מהאימוג'י הבאים מתאר הכי טוב את התחושה שלך (כרגע) כלפי התובנות שלך מההתבוננות? האם אתה/ יודעת/ להסביר מדוע?



עצוב



מבלבל



נבוך



אדיש



כעוס



מאושר



נרגש

1. היזכר/י מתי הרגשת **נרגש** או **גאה** בהקשר של ביצוע התפקיד שלך? חשוב/חשבי על שניים, שלושה אירועים, מהסוג שאת/ה תמיד שמח/ה להיזכר בהם ולספר עליו ותאר/י אותם בקצרה

2. נסה/י לשחזר מהם הדברים שקרו באירועים האלה שגרמו לך להתרגש או לחוש גאה, התייחס/י לקטגוריות הבאות:

ההתנהלות שלך בתוך האירועים עצמם

ההקשר או העניין המקצועי שנדון בהם

הסביבה או האנשים שהיו באירועים

3. במחשבה ראשונית/אינטואיטיבית, מה הדבר/ים החדש/ים שלמדת על עצמך בתפקיד מתוך האירועים הללו?

4. מה באירועים האלה היווה את הטריגר ללמידה? מה קרה שם שאיפשר לך ללמוד על עצמך משהו אחר או חדש?



- עקרונות מנחים 
- ההצלחה 
- המפתחות להצלחה 
- האתגרים בדרך 
- 'המקום' ה'בטוח' 
- האיומים 
- ההחלטות שצריך לקבל 
- החזקות שלי 
- כיווני הפעולה 
- דברים שיכולים לסייע לי 
- העוגנים שלי 





Blumenthal & Co.

Strategic

Organizational

Consulting

תודה!